

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	5	lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024
Entrée			piémontaise	betteraves vinaigrette	 Salade verte BIO	Salade d'haricots vert au dés de dinde et fromage
Viande			Daube de bœuf	Omelette	 Tartiflette	 Filet de poisson à la crème
Accompagnement			Trio de rondelles au beurre frais	Pommes rissolées		Riz BIO
Produit Laitier				cantal	petit beurre	
Dessert / Produit Laitier			Compote de poires BIO	 fruit	 Yaourt étuvé local	Crêpes au chocolat Chanteleur

SEMAINE	N°	6	lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024
Entrée			macédoine de légumes vinaigrette	Salade de pepinettes au thon	Salade de verte aux dés emmental	 Salade de Troyes (carottes BIO)
Viande			Haut de cuisse de poulet sauce estragon	 sauté de porc épices du soleil	 tte de tomate basilic Sauce	 Filet de poisson sauce crème basilic
Accompagnement			Pâtes BIO	Duo haricots à la tomate	Flageolets	Poêlée méridionale
Fromage / Produit Laitier				samos		Brie
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	 Fruit BIO	 Compote de pommes BIO	fruit

SEMAINE	N°	7	lundi 12 février 2024	mardi 13 février 2024	jeudi 15 février 2024	vendredi 16 février 2024
Entrée			Salade verte	bettrave vinaigrette	 rillettes cornichon	pomelos
Viande			Rougail Saucisse	nuggets de blé sauce tomate	 Filet de poisson sauce basquaise	 Bœuf Bourguignon
Accompagnement			Riz BIO	purée de célerie	 Julienne de légumes et Pommes de terre	poêlé campagnarde
Produit Laitier			emmental		vache qui rit	
Dessert / Produit Laitier			fruit	 Yaourt aromatisé BIO	 fruit	 crème chocolat bio 

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	8	lundi 19 février 2024	mardi 20 février 2024	jeudi 22 février 2024	vendredi 23 février 2024
Entrée			salade brocolis	 Carottes râpées BIO		celerier vinaigrette
Viande			sauté de dinde aux épices du soleil	 croc légumes	Couscous (poulet , merguez,boulette d'agneau)	 Filet de poisson à la grenobloise
Accompagnement			duo d'haricots	Purée de pois cassés	Semoule & Légumes	Carottes en rondelles
Produit Laitier				Six de savoie	emmental	
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt étuve LOCAL BIO	 Fruit bio	 fruit	beignet aux pommes

SEMAINE	N°	9	lundi 26 février 2024	mardi 27 février 2024	jeudi 29 février 2024	vendredi 1 mars 2024
Entrée			 Salade de Troyes (carottes bio)	surimi mayonnaise	Mortadelle	salade de tomates au dés emmental
Viande			tomates végétariennes sauce tomate	 sauté de porc au curry	 Filet de poisson sauce à l'indienne	cordons bleus mayonnaise
Accompagnement			riz bio	purée carottes	céréale	pommes rissolées
Produit Laitier				samos	 Vache qui rit BIO	
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	Fruits	 fruits bio	 Compote de pommes BIO

SEMAINE	N°	10	lundi 4 mars 2024	mardi 5 mars 2024	jeudi 7 mars 2024	vendredi 8 mars 2024
Entrée			Salade de betteraves		Salade de riz au thon	 Carottes râpées BIO
Viande			palet de chevres ketchup	 Hachis parmentier	 Sauté de porc charcutière	 Filet de poisson sauce normande
Accompagnement			Pâtes	Salade verte BIO	haricot vert	poêlé asiatique
Produit Laitier				kiri		
Dessert / Produit Laitier			yaourt bio	fruit	 flan caramel bio	Eclair au chocolat

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE N°	11	lundi 11 mars 2024	mardi 12 mars 2024	jeudi 14 mars 2024	vendredi 15 mars 2024
Entrée			celerie vinaigrette	pomelos	Salade bretonne (pommes de terre)
Viande		 lasagne bolognaise	Omelette nature	 Saucisse Bretonne grillée	 Filet de poisson duguérée
Accompagnement		salade verte	Pommes rissolées	 Purée brocolis	pois garden et carottes rondelles
Produit Laitier		vache qui rit			brie
Dessert / Produit Laitier		 fruit	Fruits au sirop	 Yaourt au sucre BIO	 Compote de pommes BIO

SEMAINE N°	12	lundi 18 mars 2024	mardi 19 mars 2024	jeudi 21 mars 2024	vendredi 22 mars 2024
Entrée		Salade verte au dés d'emmental	Carottes râpées BIO	Rillette cornichon	Salade du pêcheur (pommes de terre)
Viande		 Sauté de veau aux épices du soleil	aiguillette de blé	 Filet de poisson au beurre persillé	 Rôti de porc sauce moutarde et miel
Accompagnement		haricots verts au beurre	Purée de choux fleurs	Julienne de légumes de terre	Pommes Compote de pommes morceaux
Produit Laitier		leerdammer	kiri		
Dessert / Produit Laitier		 fruit	 Fruit BIO	 Yaourt au fruit mixé BIO	Yaourt Local sucré BIO 

SEMAINE N°	13	lundi 25 mars 2024	mardi 26 mars 2024	jeudi 28 mars 2024	vendredi 29 mars 2024
Entrée			Macédoine de légumes Pommes de terre (cubes)	Salade de betteraves	Pomelos au sucre
Viande		Tartiflette	boulette de soja sauce tomate	 Filet de poisson et son velouté	 Pâtes BIO à la carbonara
Accompagnement		Salade verte	purée de pois cassés	Céréale gourmande	
Produit Laitier			samos	vache qui rit	
Dessert / Produit Laitier		 Compote pommes / abricots	 Fruits BIO	 Fruit BIO	Eclair chocolat

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	14	lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024
Entrée					Œuf mayonnaise	 Crêpes aux fromages
Viande				 lasagne végétarienne	 Chipolatas grillée	 Filet de poisson à la Grenobloise
Accompagnement				salade verte	Mojettes de Vendée	Poêléé maraichère
Produit Laitier				six de savoie		camembert
Dessert / Produit Laitier				fruit bio	 Yaourt Sucré BIO	Fruit

SEMAINE	N°	1	lundi 8 avril 2024	mardi 9 avril 2024	jeudi 11 avril 2024	vendredi 12 avril 2024
Entrée			celerie vinaigrette	salade chinoise	paté de campagne	
Viande			palet de chèvre ketchup	 sauté porc à la moutarde	 filet de poisson basquaise	couscous(aiguillette,merguez,boulette d'agneau)
Accompagnement			pâtes	petit pois	trio rondelle	seûmoule,légumes
Produit Laitier				biscuit	camembert	
Dessert / Produit Laitier			crème chocolat	petit suisse	 fruit bio	yaourt local bio

SEMAINE	N°	2	lundi 15 avril 2024	mardi 16 avril 2024	jeudi 18 avril 2024	vendredi 19 avril 2024
Entrée			Saladde de betteraves	 Carottes Rapées BIO	Pomelos	Salade verte
Viande			Tomate végétarienne	 lette de bœuf sauce tomate	 Filet de poisson beurre Estragon	 cheesburger
Accompagnement			pomme de terre vapeur	Purée de brocolis	Mitonné de légumes bretons	pommes rissolées
Produit Laitier			chanteneige			
Dessert / Produit Laitier			Fruit	 Yaourt aromatisé BIO	 creme chocolat bio	beignet aux pommes

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	3	lundi 22 avril 2024	mardi 23 avril 2024	jeudi 25 avril 2024	vendredi 26 avril 2024
Entrée			salade de lentille dés emmental	Carottes râpées	crêpe aux fromages	 Salade de Troyes vinaigrette (Carottes BIO)
Viande			boulette de soja sauce tomate	 Sauté de dinde aux épices du soleil	 saucisse grillée	 Filet de poisson à l'estragon
Accompagnement			pates	Riz	carotte vichy	 Pommes vapeur
Produit Laitier						cantal
Dessert / Produit Laitier			 fruit bio	 Flan vanille caramel BIO	 Yaourt sucré BIO	tarte aux pommes

SEMAINE	N°	4	lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	jeudi 2 mai 2024	vendredi 3 mai 2024
Entrée			Salade verte aux dés de fromage	celerie vinaigrette	Cervelas cornichon	 Salade Franc Comtoise (pommes de terre)
Viande			Paupiette de veau sauce aux champignon	sauté de porc	 Filet de poisson à l'orientale	boulettes de bœuf sauce brune
Accompagnement			trio rondelles	pates	 Julienne de légumes et pommes de terre cubes	pommes rissolées
Produit Laitier			Chanteneige		babybelle	
Dessert / Produit Laitier			Fruit	 crème danette vanille	 Fruit BIO	beignet aux pommes

SEMAINE	N°	5	lundi 6 mai 2024	mardi 7 mai 2024	jeudi 9 mai 2024	vendredi 10 mai 2024
Entrée				salade de tomates aux dés emmentals	Salade de lentille à l'auvergnate	
Viande			lasagne bolognaise	 blanquette de dindes	 Filet de poisson à la grenobloise	 Hachis Parmentier
Accompagnement			salade verte	riz bio	poêlée maraichère	Salade verte
Produit Laitier			samos			brie
Dessert / Produit Laitier			 Compote de pomme bio	 Fruit BIO	 yaourt aromatisé bio	 fruit