
























validé par Mme JOLY Carine diététicienne









SEMAINE	N°	5	lundi 31 janvier 2022	mardi 1 février 2022	mercredi 2 février 2022	jeudi 3 février 2022	vendredi 4 février 2022
Entrée			Salade de betteraves	Céleri vinaigrette	Rouleau de surimi	 Salade verte BIO	Salade d'haricots vert au dés de dinde
Viande			Daube de bœuf	 Omelette	 Filet de dinde aux herbes de provence	Tartiflette	 Filet de poisson à la crème
Accompagnement			Trio de rondelles au beurre frais	Pommes rissolées	Haricots verts		Riz BIO
Produit Laitier			Six de Savoie		Kiri		
Dessert / Produit Laitier			 Compote de poire BIO	 Flan vanille caramel BIO	 Fruit BIO	 Yaourt étuvé local	Crêpes au chocolat Chanteleur









SEMAINE	N°	6	lundi 7 février 2022	mardi 8 février 2022	mercredi 9 février 2022	jeudi 10 février 2022	vendredi 11 février 2022
Entrée			Salade du Léon	Salade de pepinette au thon et emmental	Pizza aux fromages	Salade de verte aux dés emmental	 Salade de Troyes (carottes BIO)
Viande			 Haut de cuisse de poulet sauce estragon	 Emincé de boeuf Stroganoff	 Jambon grillée au madère	Boulette de tomate basilic basilic Sauce	 Filet de poisson beurre à l'estragon
Accompagnement			 Pâtes BIO	Duo haricot à la tomate	Purée de brocolis	Flageolets	Poêlée du marché
Fromage / Produit Laitier					Vache qui rit		Brie
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit BIO	 Fruit BIO	 Compote de pommes BIO	Yaourt au sucre

SEMAINE	N°	7	lundi 14 février 2022	mardi 15 février 2022	mercredi 16 février 2022	jeudi 17 février 2022	vendredi 18 février 2022
Entrée			Salade verte		 Salade de riz BIO au thon	Salade de betteraves	Rillettes cornichon
Viande			 Rougail Saucisse	Lasagne aux légumes Provençaux	 Aiguillette de poulet sauce crème	 Filet de poisson sauce basquaise	 Bœuf Bourguignon
Accompagnement			 Riz BIO	Salade verte	Petit pois carottes	 Julienne de légumes et Pommes de terre	Mitonnée de légumes
Produit Laitier			Edam				
Dessert / Produit Laitier			 Crème chocolat BIO	 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit bio	Eclair au chocolat	 Fruit BIO









validé par Mme JOLY Carine diététicienne









SEMAINE	N°	8	lundi 21 février 2022	mardi 22 février 2022	mercredi 23 février 2022	jeudi 24 février 2022	vendredi 25 février 2022
Entrée				 Carottes râpées BIO	Salade de brocolis		Salade de betteraves
Viande			Lasagne bolognaise	 Bouchée de blé chèvre tomate sauce	Langue de bœuf aux champignons	Couscous ( poulet , merguez )	 Filet de poisson à la grenobloise
Accompagnement			Salade verte	Purée de pois cassés	Pâtes	Semoule & Légumes	Carottes en rondelles
Produit Laitier				Six de savoie			Gouda
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt étuvé LOCAL BIO	 Fruit bio	 Yaourt sucre BIO	 Flan vanille BIO	 Fruit BIO









SEMAINE	N°	9	lundi 28 février 2022	mardi 1 mars 2022	mercredi 2 mars 2022	jeudi 3 mars 2022	vendredi 4 mars 2022
Entrée			 Salade de riz BIO au surimi	 Salade de Troyes ( carottes bio )	 Salade bretonne ( pommes de terre )	Mortadelle	Salade verte BIO
Viande			 Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Quiche aux fromages	 Roti de dinde sauce	 Filet de poisson sauce à l'indienne	Cassoulet maison
Accompagnement			Trio de rondelles au beurre frais	Salade verte	Poêlée maraichère	Riz BIO	
Produit Laitier					 Vache qui rit BIO		
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	Fruits	Fruit au sirop	 Fruit BIO	 Compote de pommes BIO

SEMAINE	N°	10	lundi 7 mars 2022	mardi 8 mars 2022	mercredi 9 mars 2022	jeudi 10 mars 2022	vendredi 11 mars 2022
Entrée			Salade de betteraves		Rillettes cornichon	Salade de riz au thon et dés de fromage	 Carottes râpées BIO
Viande			Tomate farcie végétarien sauce tomate	Hachis parmentier	 Paupiette de veau sauce champignons	 Sauté de porc charcutière	 Filet de poisson sauce normande
Accompagnement			Pâtes	Salade verte BIO	Carottes vichy	Poêlée maraichère	Céréales gourmande
Produit Laitier					Leerdammer		
Dessert / Produit Laitier			 Fruit BIO	 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit BIO	 Compote de pommes BIO	Eclair au chocolat










validé par Mme JOLY Carine diététicienne











SEMAINE	N°	11	lundi 14 mars 2022	mardi 15 mars 2022	mercredi 16 mars 2022	jeudi 17 mars 2022	vendredi 18 mars 2022
Entrée			Salade marco polo	 Salade verte BIO	Salade d'haricots verts au thon	Rouleau de surimi	Salade bretonne (pommes de terre)
Viande			Emincé de bœuf	 Omelette nature	 Bolognaise	Saucisse Bretonne grillée	 Filet de poisson duglérée
Accompagnement			poêlée du marché	Pommes rissolées	 Pâtes BIO + emmental rapé	Purée	pois garden et carottes rondelles
Produit Laitier			Comté	Vache qui rit			
Dessert / Produit Laitier			Fruit BIO	Fruits au sirop	Fruit	 Yaourt au sucre BIO	 Compote de pommes BIO









SEMAINE	N°	12	lundi 21 mars 2022	mardi 22 mars 2022	mercredi 23 mars 2022	jeudi 24 mars 2022	vendredi 25 mars 2022
Entrée			Salade verte au dés d'emmental	Carottes râpées BIO		Rillettes cornichon	Salade du pêcheur (pommes de terre)
Viande			Sauté de veau aux épices du soleil	Bouchée de blé chèvre tomate	Croque Monsieur	 Filet de poisson au beurre persillé	 Rôti de porc sauce moutarde et miel
Accompagnement			haricots verts au beurre	Purée de choux fleurs	Salade	Julienne de légumes de terre Pommes	Compote de pommes morceaux
Produit Laitier					 Kiri BIO		
Dessert / Produit Laitier			Flan vanille caramel BIO	 Fruit BIO	Fruit	 Yaourt au fruit mixé BIO	Yaourt Local sucré BIO 

SEMAINE	N°	13	lundi 28 mars 2022	mardi 29 mars 2022	mercredi 30 mars 2022	jeudi 31 mars 2022	vendredi 1 avril 2022
Entrée				Macédoine de légumes Pommes de terre (cubes)	Salade de concombre	Salade de betteraves	Pomelos au sucre
Viande			Tartiflette	Nuggets de Blé sauce tomates	 Petites de poulet la provençale	 Filet de poisson et son velouté	 Pâtes BIO à la carbonara
Accompagnement			Salade verte	purée de pois cassés	Carottes à la crème	Céréale gourmande	
Produit Laitier						 Edam BIO	
Dessert / Produit Laitier			Compote pommes / abricots	 Fruits BIO	 Yaourt aromatisé mixe BIO	 Fruit BIO	Eclair chocolat

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	14	lundi 4 avril 2022	mardi 5 avril 2022	mercredi 6 avril 2022	jeudi 7 avril 2022	vendredi 8 avril 2022
Entrée			Salade verte et dés emmental	Salade piémontaise	 Carottes râpées BIO	Œuf mayonnaise	 Crêpes aux fromages
Viande			Boulettes de Soja Tomate Basilic sauce tomate	 Sauté de Boeuf Stroganoff	Nuggets de poulet Ketchup	 Chipolatas grillée	 Filet de poisson à la Grenobloise
Accompagnement			Mini Penne	Duo de courgette	Pommes rissolées	Mojettes de Vendée	Poêléé maraichère
Produit Laitier				 Edam BIO			Brie
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt arôme BIO	Fruit	Flan vanille	 Yaourt Sucré BIO	 Fruit BIO

SEMAINE	N°	1	lundi 11 avril 2022	mardi 12 avril 2022	mercredi 13 avril 2022	jeudi 14 avril 2022	vendredi 15 avril 2022
Entrée			Salade du pêcheur ( pommes de terre )	Salade verte	Surimi mayonnaise	Céleri vinaigrette	Rilette cornichon
Viande			 Sauté de porc au épices du soleil	 Langue de bœuf aux champignons	 Haut de poulet rôti	Aiguillette de blé et carotte ketchup	 Filet de poisson basquaise
Accompagnement			Duo de carottes	Pommes vapeur	Gratin de choux fleurs & pommes de terre	 Pâtes bio	 Riz BIO
Produit Laitier					Emmental		Vache qui rit
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt sucre BIO	 Dromage Blanc BIO	 Fruit bio	Tarte aux pommes	 Fruit BIO

SEMAINE	N°	2	lundi 18 avril 2022	mardi 19 avril 2022	mercredi 20 avril 2022	jeudi 21 avril 2022	vendredi 22 avril 2022
Entrée			Salade de betteraves	 Carottes Rapées BIO	Pizza	Pomelos	Salade verte et cossettes de leerdammer
Viande			Tomate végétarienne	 Chipolatas grillées	Normandin de veau à la crème	 Filet de poisson beurre Estragon	 Rôti de bœuf sauce brune
Accompagnement			Pommes rissolées	Purée de brocolis	Carottes vichy	Mitonné de légumes bretons	Pâtes
Produit Laitier			 Edam BIO		Comté		
Dessert / Produit Laitier			Fruit	 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit BIO	Galette des Rois	 Compote de pomme BIO

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	3	lundi 25 avril 2022	mardi 26 avril 2022	mercredi 27 avril 2022	jeudi 28 avril 2022	vendredi 29 avril 2022
Entrée				Carottes râpées	Salade du pêcheur ( pommes de terre )		Salade de Troyes ( Carottes BIO )
Viande		Lasagne aux légumes provençaux		Sauté de dinde aux épices du soleil	Rôti de Bœuf	Couscous ( poulet, merguez )	Filet de poisson à l'estragon
Accompagnement		Salade verte		Riz	Haricots verts	Semoule & Légumes	Pommes vapeur
Produit Laitier		Emmental			Kiri		
Dessert / Produit Laitier		Fruit bio		Flan vanille caramel BIO	Fruit bio	Yaourt sucré BIO	Petit Suisse

SEMAINE	N°	4	lundi 2 mai 2022	mardi 3 mai 2022	mercredi 4 mai 2022	jeudi 5 mai 2022	vendredi 6 mai 2022
Entrée			Salade Marco Polo	Salade de Betteraves	Salade verte aux dés de fromage	Cervelas cornichon	Salade Franc Comtoise ( pommes de terre )
Viande		Haut de cuisse de poulet		Bouché de blé tomate chèvre Sauce	Paupiette de veau sauce	Filet de poisson à l'orientale	Rôti de porc moutarde et miel
Accompagnement		Carottes rondelles bio		Purée de pois cassés	Pâtes	Julienne de légumes et pommes de terre cubes	Compote de pommes avec morceaux
Produit Laitier				Samos	Chanteneige		
Dessert / Produit Laitier		Fruit		Yaourt aromatisé BIO	Fruit	Fruit BIO	Tarte Normande

SEMAINE	N°	5	lundi 9 mai 2022	mardi 10 mai 2022	mercredi 11 mai 2022	jeudi 12 mai 2022	vendredi 13 mai 2022
Entrée			Céleri vinaigrette	Salade de haricots verts au thon et dés d'emmental	Carottes râpées BIO	Salade de lentille à l'auvergnate	
Viande		Nuggets végétal blé Ketchup		Chipolatas grillées	Aiguillette de poulet au curry	Filet de poisson à la grenobloise	Hachis Parmentier
Accompagnement		Purée de butternut		Semoule aux épices	Riz BIO	poêlée maraichère	Salade verte
Produit Laitier					Comté		
Dessert / Produit Laitier		Yaourt BIO		Fruit BIO	Compote de pomme	Fruit BIO	Yaourt BIO

## Planning potage

1er Février, 1 er Mars, 15 Mars, 29 Mars

Yvias et kerfot

22 Février, 8 Mars, 22 Mars, 5 Avril

EP Lanvollon et EP Pontrieux



Produit issu de l'agriculture biologique



Fruits & légumes Français



Viande Française



Produit local



Produit label rouge



Pêche durable MSC ( Marine Stewardship Council )







