



































validé par Mme JOLY Carine diététicienne


SEMAINE	N°	43	lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	mercredi 19 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
Entrée			Salade de betteraves	Céleri rémoulade	Salade de tomate	 Carottes râpés BIO	 Salade verte
Viande			Emincé de porc colombo	 Omelette	 Filet de dinde aux herbes de provence	 Filet de poisson à la crème	Cheesburger
Accompagnement			Pois garden et carottes rondelles	 Pommes vapeur	Haricots verts	Poêlée maraîchère	Pommes rissolées
Produit Laitier			Six de Savoie		Kiri	 Tome fermière de Saint Donan	
Dessert / Produit Laitier			 Compote de poire BIO	 Flan vanille caramel BIO	 Fruit BIO	Fruit au sirop	 Yaourt étuvé local








SEMAINE	N°	44	lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
Entrée			Salade du Léon	Salade de pepinette au thon et emmental	Pizza	Salade de concombre	 Salade de Troyes (carottes BIO)
Viande			 Haut de cuisse de poulet sauce estragon	 Emincé de boeuf Bourguignon	 Jambon grillée au madère	Boulette de tomate basilic Sauce basilic	Aiguillette de poisson aux multigraines Ketchup
Accompagnement			 Pâtes BIO	Duo haricot à la tomate	Purée de brocolis	Flageolets	Poêlée du marché
Fromage / Produit Laitier					 Vache qui rit bio	Brie	
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit BIO	Fruit	 Compote de pommes BIO	Yaourt au sucre

SEMAINE	N°	45	lundi 31 octobre 2022	mardi 1 novembre 2022	mercredi 2 novembre 2022	jeudi 3 novembre 2022	vendredi 4 novembre 2022
Entrée			Salade verte		 Salade de riz BIO au thon	 Salade de brocolis bio	Rillette cornichon
Viande			 Rougail Saucisse	Lasagne aux légumes Provençaux	 Aiguillette de poulet sauce crème	 Filet de poisson sauce basquaise	 Bœuf Bourguignon
Accompagnement			 Riz BIO	Salade verte	Petit pois carottes	 Julienne de légumes et Pommes de terre	Mitonnée de légumes
Produit Laitier			Edam				
Dessert / Produit Laitier			 Crème chocolat BIO	 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit bio	Eclair au chocolat	 Yaourt étuvé Local BIO




validé par Mme JOLY Carine diététicienne







SEMAINE	N°	46	lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre 2022
Entrée				 Carottes râpées BIO	 Salade piémontaise (Pommes de terre)	salade de betteraves	Salade de betteraves
Viande			Lasagne bolognaise	 Bouchée de blé chèvre tomate sauce	Langue de bœuf aux champignons	 poisson à l'estragon	 Aiguillette de colin Ketchup
Accompagnement			Salade verte	Purée de pois cassés	Pâtes	riz aux petits légumes	Carottes en rondelles
Produit Laitier				Six de savoie			Gouda
Dessert / Produit Laitier			 Flan caramel BIO	 Fruit bio	 Yaourt sucre BIO	 Flan vanille BIO	 Fruit BIO

SEMAINE	N°	47	lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022
Entrée			 Salade de riz BIO au surimi	 Salade de Troyes (carottes bio)	 Salade bretonne (pommes de terre)	Mortadelle	Salade Marco polo
Viande			 Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Quiche aux fromages	 Filet de dinde rôti forestière	 Filet de poisson sauce à l'indienne	Rôti de porc sauce au herbes
Accompagnement			Trio de rondelles au beurre frais	Salade verte	Poêlée Bretonne	Semoule aux épices	Compote de pommes avec morceaux
Produit Laitier					 Vache qui rit BIO		Kiri
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	Fruits	Fruit au sirop	 Compote de pommes bio	 Fruit BIO

SEMAINE	N°	48	lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022
Entrée			Salade de betteraves	 Salade du pêcheur (pommes de terre)	Rillettes cornichon	Salade de riz au thon et dés de fromage	 Carottes râpées BIO
Viande			Tomate farcie végétarien sauce tomate	 Chipolatas grillées	 Roti de bœuf sauce brune	 Sauté de porc au curry	 Filet de poisson sauce normande
Accompagnement			Pâtes	Trio de carottes	Purée	Poêlée maraîchère	Céréales gourmande
Produit Laitier					Leerdammer		
Dessert / Produit Laitier			 Fruit BIO	 Compote de pommes BIO	 Fruit BIO	 Fruit BIO	Eclair au chocolat





validé par Mme JOLY Carine diététicienne










SEMAINE	N°	49	lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
Entrée			Salade marco polo	Celeri remoulade	Salade d'haricots verts au thon	Salade verte et cossettes de leerdammer	Salade bretonne (pommes de terre)
Viande			Emincé de bœuf	 Omelette nature	 Bolognaise	Cassoulet Maison	 Filet de poisson duglérée
Accompagnement			Pois garden et carottes rondelles	Pommes rissolées	 Pâtes BIO		Poêlée du marché
Produit Laitier			Comté	 Vache qui rit BIO			
Dessert / Produit Laitier			Fruit BIO	Fruits au sirop	Fruit	 Yaourt au sucre BIO	 Yaourt au sucre BIO









SEMAINE	N°	50	lundi 5 décembre 2022	mardi 6 décembre 2022	mercredi 7 décembre 2022	jeudi 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre 2022
Entrée			Salade verte au dés d'emmental	Carottes râpées		Rillettes cornichon	Salade du pêcheur (pommes de terre)
Viande			Sauté de veau	Bouchée de blé chèvre tomate	Croque Monsieur	 Filet de poisson au beurre persillé	 Rôti de porc sauce moutarde et miel
Accompagnement			Purée de choux fleurs	haricots verts au beurre	Salade	Julienne de légumes de terre	Pommes Compote de pommes morceaux
Produit Laitier					 Kiri BIO		
Dessert / Produit Laitier			Flan vanille caramel BIO	 Fruit BIO	Fruit	 Yaourt au sucre BIO	Yaourt Local sucré BIO 

SEMAINE	N°	51	lundi 12 décembre 2022	mardi 13 décembre 2022	mercredi 14 décembre 2022	jeudi 15 décembre 2022	vendredi 16 décembre 2022
Entrée				Macédoine de légumes  Pommes de terre (cubes)	Salade de brocolis	Pomelos au sucre	 Salade de Troyes (carottes bio)
Viande			Tartiflette	Nuggets de Blé sauce tomates	 ettes de poulet la provençale	Filet de poisson Grenobloise	Pépites de poulet cornflakes (ketchup)
Accompagnement			Salade verte	Pâtes	Carottes à la crème	Pommes vapeur	Pom' rôsti
Produit Laitier						 Edam BIO	Babybel / Dessert festif
Dessert / Produit Laitier			Fruits BIO	Compote pommes / abricots	 Yaourt aromatisé BIO	Crème Chocolat	Clementine / père Noël

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	52	lundi 19 décembre 2022	mardi 20 décembre 2022	mercredi 21 décembre 2022	jeudi 22 décembre 2022	vendredi 23 décembre 2022
Entrée			Salade verte et Cossettes de Leerdammer	Salade piémontaise	 Carottes râpées BIO	Œuf mayonnaise	 Saucisson à l'ail cornichon
Viande			Boulettes de Soja Tomate Basilic sauce tomate	 Sauté de dinde au curry	Nuggets de poulet Ketchup	 Merguez grillée	 Filet de poisson à la Grenobloise
Accompagnement			Mini Penne	Duo de courgette	Pommes rissolées	Mojettes de Vendée	Poêléé maraichère
Produit Laitier				 Edam BIO			Brie
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt arôme BIO	Fruit	Flan vanille	 Yaourt Sucré BIO	 Fruit BIO

SEMAINE	N°	1	lundi 26 décembre 2022	mardi 27 décembre 2022	mercredi 28 décembre 2022	jeudi 29 décembre 2022	vendredi 30 décembre 2022
Entrée			Salade du pêcheur (pommes de terre)	Salade du Léon	Surimi mayonnaise	Céleri vinaigrette	Rilette cornichon
Viande			 tte de porc au épices du soleil	 Langue de bœuf aux champignons	 Haut de poulet rôti	Aiguillette de blé et carotte ketchup	 Filet de poisson basquaise
Accompagnement			Duo de carottes	Pommes vapeur	Gratin de choux fleurs	 Pâtes bio	 Riz BIO
Produit Laitier					Emmental		Vache qui rit
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt sucre BIO	 Crème chocolat BIO	 Fruit bio	Tarte aux pommes	 Fruit BIO

SEMAINE	N°	2	lundi 2 janvier 2023	mardi 3 janvier 2023	mercredi 4 janvier 2023	jeudi 5 janvier 2023	vendredi 6 janvier 2023
Entrée				 Carottes Rapées BIO	Pizza	Terrine de campagne cornichon	Salade verte et cossettes de leerdammer
Viande			Lasagne de légumes provençale	 Chipolatas grillées	Normandin de veau à la crème	 Filet de poisson beurre Estragon	 Rôti de bœuf sauce brune
Accompagnement			Salade verte	Purée de brocolis	Carottes vichy	Mitonné de légumes bretons	Pommes de terre rissolées
Produit Laitier			 Edam BIO		Comté		
Dessert / Produit Laitier			Fruit	 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit BIO	Galette des Rois	 Compote de pomme BIO

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	3	lundi 9 janvier 2023	mardi 10 janvier 2023	mercredi 11 janvier 2023	jeudi 12 janvier 2023	vendredi 13 janvier 2023
Entrée				Carottes râpées	Salade du pêcheur (pommes de terre)		Salade de Troyes (Carottes BIO)
Viande		Lasagne aux légumes provençaux		Sauté de dinde aux épices du soleil	Rôti de Bœuf	Couscous (poulet, merguez)	Filet de poisson à l'estragon
Accompagnement		Salade verte		Riz	Haricots verts	Semoule & Légumes	Pommes vapeur
Produit Laitier		Emmental			Kiri		
Dessert / Produit Laitier		Fruit bio	Flan vanille caramel BIO	Fruit bio	Yaourt sucré BIO		Petit Suisse

SEMAINE	N°	4	lundi 16 janvier 2023	mardi 17 janvier 2023	mercredi 18 janvier 2023	jeudi 19 janvier 2023	vendredi 20 janvier 2023
Entrée			Salade Marco Polo	Salade de Betteraves	Salade verte aux dés de fromage	Cervelas cornichon	Salade Franc Comtoise (pommes de terre)
Viande		Haut de cuisse de poulet	Bouché de blé tomate chèvre	Sauce	Paupiette de veau sauce	Filet de poisson à l'orientale	Rôti de porc moutarde et miel
Accompagnement		Carottes rondelles bio	Purée de pois cassés		Pâtes	Julienne de légumes et pommes de terre cubes	Compote de pommes avec morceaux
Produit Laitier			Samos		Chanteneige		
Dessert / Produit Laitier		Fruit	Yaourt aromatisé BIO		Fruit	Fruit BIO	Tarte Normande

SEMAINE	N°	5	lundi 23 janvier 2023	mardi 24 janvier 2023	mercredi 25 janvier 2023	jeudi 26 janvier 2023	vendredi 27 janvier 2023
Entrée			Céleri Remoulade	Salade de haricots verts au thon et dés d'emmental	Carottes râpées BIO	Salade de lentille à l'auvergnate	
Viande		Nuggets végétal blé Ketchup	Chipolatas grillées	Aiguillette de poulet au curry	Filet de poisson à la grenobloise	Hachis Parmentier	
Accompagnement		Purée de butternut	Semoule aux épices	Riz BIO	poêlée maraichère	Salade verte	
Produit Laitier				Comté			
Dessert / Produit Laitier		Yaourt BIO	Fruit BIO	Compote de pomme	Fruit BIO	Yaourt BIO	

Planning potage

8 Novembre, 22 Novembre, 6 Décembre, 3 Janvier, 17 Janvier

Yvias et kerfot et EP Lanvollon

15 Novembre, 29 novembre, 13 Décembre, 10 Janvier, 24 Janvier

Jacquard ; Ste Anne



Produit issu de l'agriculture biologique



Fruits & légumes Français



Viande Française



Produit local



Produit label rouge



Pêche durable MSC (Marine Stewardship Council)

