



























validé par Mme JOLY Carine diététicienne








| SEMAINE | N° | 42 | lundi 16 octobre 2023 | mardi 17 octobre 2023 | mercredi 18 octobre 2023 | jeudi 19 octobre 2023 | vendredi 20 octobre 2023 |
|---------------------------|----|---|-----------------------|---|---|---|---|
| Entrée | | | salade bretonne | salade de betterave | Salade de tomate | paté de campagne | Salade verte |
| Viande | |  | colombo de dinde | tomate végétarienne sauce tomate | croque monsieur |  Filet de poisson sauce crevette |  Cheesburger |
| Accompagnement | | | duo d'haricot | pâtes bio | salade verte | Poêlée maraîchère | Pommes rissolées |
| Produit Laitier | | | Six de Savoie | | Kiri | Tome fermière de Saint Donan | |
| Dessert / Produit Laitier | |  | Compote de poire BIO |  fruit bio |  Fruit BIO | Fruit au sirop | beignet aux pommes |











| SEMAINE | N° | 43 | lundi 23 octobre 2023 | mardi 24 octobre 2023 | mercredi 25 octobre 2023 | jeudi 26 octobre 2023 | vendredi 27 octobre 2023 |
|---------------------------|----|---|---|--|--|---|---|
| Entrée | | | Salade du Léon | salade francfort | Pizza |  Salade de Troyes (carottes BIO) | saucisson à lail |
| Viande | |  | Haut de cuisse de poulet sauce estragon |  sauté de boeuf Bourguignon |  Jambon grillée au madère | palet de chevre | Aiguillette de poisson aux multigraines Ketchup |
| Accompagnement | |  | Pâtes BIO | duo courgettes | Purée de brocolis | mojette de vendée | Poêlée du marché |
| Fromage / Produit Laitier | | | | kiri |  Vache qui rit bio | brie | |
| Dessert / Produit Laitier | |  | CREME CHOCOLAT BIO |  Fruit BIO | Fruit |  Compote de pommes BIO | Yaourt au sucre |

| SEMAINE | N° | 44 | lundi 30 octobre 2023 | mardi 31 octobre 2023 | mercredi 1 novembre 2023 | jeudi 2 novembre 2023 | vendredi 3 novembre 2023 |
|---------------------------|----|---|-----------------------|--|--------------------------|--|--|
| Entrée | | | Salade verte | salade haricot vert au thon | Férié |  carotte rapées bio | Rillettes cornichon |
| Viande | |  | Rougail Saucisse |  filet dinde aux herbes | |  Filet de poisson sauce basquaise |  Bœuf stroganoff |
| Accompagnement | |  | Riz BIO | pâtes | | Julienne de légumes et Pommes de terre | Mitonnée de légumes |
| Produit Laitier | | | | emmental | | camembert | |
| Dessert / Produit Laitier | |  | Yaourt aromatisé BIO |  fruit bio | | Eclair au chocolat |  Yaourt étuvé Local BIO |





validé par Mme JOLY Carine diététicienne


| SEMAINE | N° | 45 | lundi 6 novembre 2023 | mardi 7 novembre 2023 | mercredi 8 novembre 2023 | jeudi 9 novembre 2023 | vendredi 10 novembre 2023 |
|---------------------------|----|---|-----------------------|--|--|--|---|
| Entrée | | | |  salade de tomate bio | celerier vinaigrette | salade de betteraves | salade du pêcheur |
| Viande | |  | Lasagne bolognaise | omelette | Langue de bœuf aux champignons |  poisson à l'estragon |  saute de veau marengo |
| Accompagnement | | | Salade verte | potom de terre vapeur | Pâtes | riz aux petits légumes | petit pois carotte |
| Produit Laitier | | | | Six de savoie | | | Gouda |
| Dessert / Produit Laitier | |  | Flan caramel BIO |  Fruit bio |  Yaourt sucre BIO |  yaourt local BIO | fruit |



| SEMAINE | N° | 46 | lundi 13 novembre 2023 | mardi 14 novembre 2023 | mercredi 15 novembre 2023 | jeudi 16 novembre 2023 | vendredi 17 novembre 2023 |
|---------------------------|----|---|--|---|---|---|--|
| Entrée | |  | Salade de riz BIO au surimi |  Salade de Troyes (carottes bio) |  Salade bretonne (pommes de terre) | Mortadelle | Salade Marco polo |
| Viande | |  | Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence | Quiche aux fromages |  Filet de dinde rôti forestière |  Filet de poisson sauce à l'indienne |  tôte de porc sauce au herbes |
| Accompagnement | | | Trio de rondelles au beurre frais | Salade verte | poélé maraichère | Semoule aux épices | Compote de pommes avec morceaux |
| Produit Laitier | | | kiri | petit suisse |  Vache qui rit BIO | | camembert |
| Dessert / Produit Laitier | |  | Yaourt aromatisé BIO | Fruits | Fruit au sirop |  Compote de pommes bio |  Fruit BIO |

| SEMAINE | N° | 47 | lundi 20 novembre 2023 | mardi 21 novembre 2023 | mercredi 22 novembre 2023 | jeudi 23 novembre 2023 | vendredi 24 novembre 2023 |
|---------------------------|----|---|---------------------------------------|---|--|--|---|
| Entrée | | | Salade de betteraves |  Salade du pêcheur (pommes de terre) | Rillettes cornichon | Macédoine de légumes |  Carottes râpées BIO |
| Viande | | | Tomate farcie végétarien sauce tomate |  Sauté de porc au curry |  Roti de bœuf sauce brune |  bolognaise |  Filet de poisson sauce normande |
| Accompagnement | | | potom de terre vapeur | duo d'haricots | Purée | pates | Céréales gourmande |
| Produit Laitier | | | samos | | Leerdammer | brie | |
| Dessert / Produit Laitier | |  | Fruit BIO |  Compote de pommes BIO |  Fruit BIO |  Fruit BIO | Eclair au chocolat |







validé par Mme JOLY Carine diététicienne








| SEMAINE | N° | 48 | lundi 27 novembre 2023 | mardi 28 novembre 2023 | mercredi 29 novembre 2023 | jeudi 30 novembre 2023 | vendredi 1 décembre 2023 |
|---------------------------|----|----|--|---|--|--|---|
| Entrée | | | Salade marco polo | Celeri remoulade | Salade d'haricots verts au thon | Salade verte et cossettes dés emmental | Salade bretonne (pommes de terre) |
| Viande | | |  saute de bœuf |  croc légumes |  Bolognaise | Cassoulet Maison |  Filet de poisson duglérée |
| Accompagnement | | | Pois garden et carottes rondelles | pomme risolé |  Pâtes BIO | | Poêlée du méridionale |
| Produit Laitier | | | |  Vache qui rit BIO | | comté | |
| Dessert / Produit Laitier | | |  flanby caramel | Fruits au sirop | Fruit |  yaourt local bio | fruit |






| SEMAINE | N° | 49 | lundi 4 décembre 2023 | mardi 5 décembre 2023 | mercredi 6 décembre 2023 | jeudi 7 décembre 2023 | vendredi 8 décembre 2023 |
|---------------------------|----|----|---|---|--|---|---|
| Entrée | | | salade chinoise | Carottes râpées | salade de tomates | Rillettes cornichon | salade auvergnade |
| Viande | | |  cordon bleu | boulette de soja suce tomate | Croque Monsieur |  Filet de poisson au beurre persillé |  aute de dinde à la moutarde |
| Accompagnement | | | Purée de choux fleurs | haricots verts au beurre | Salade | poireaux pomme de terre | céréales |
| Produit Laitier | | | | emmental |  Kiri BIO | | vache qui rit |
| Dessert / Produit Laitier | | | eclair chocolat |  Fruit BIO | Fruit | creme dessert vanille | Yaourt Local sucré BIO  |

| SEMAINE | N° | 50 | lundi 11 décembre 2023 | mardi 12 décembre 2023 | mercredi 13 décembre 2023 | jeudi 14 décembre 2023 | vendredi 15 décembre 2023 |
|---------------------------|----|----|--|--|---|--|--|
| Entrée | | | | Macédoine de légumes Pommes de terre (cubes) | Salade de brocolis | Pomelos au sucre |  surimi myonnaise |
| Viande | | | Tartiflette | Nuggest de Blé sauce tomates |  ettes de poulet la provençale |  Filet de poisson Grenobloise | carbonara |
| Accompagnement | | | Salade verte |  carotte à la crème | petit pois | riz au petit légumes | pates |
| Produit Laitier | | | leerdamer | | |  Edam BIO | |
| Dessert / Produit Laitier | | |  Fruits BIO | Compote pommes / abricots bio |  Yaourt aromatisé BIO | Crème Chocolat | fruit |

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

| SEMAINE | N° | 51 | lundi 18 décembre 2023 | mardi 19 décembre 2023 | mercredi 20 décembre 2023 | jeudi 21 décembre 2023 | vendredi 22 décembre 2023 |
|---------------------------|----|----|--|---|---|--|--|
| Entrée | | | Salade verte et Cossettes de Leerdammer | Salade piémontaise |  Carottes râpées BIO | Œuf mayonnaise |  repas festif |
| Viande | | | Boulettes de Soja Tomate Basilic sauce tomate |  Sauté de dinde au curry | Nuggets de poulet Ketchup |  let de poisson creme basilic | |
| Accompagnement | | | purée carotte | Duo de courgette | Pommes rissolées |  semoule ratatouille | |
| Produit Laitier | | | |  comte | | | babybelle/dessert festif |
| Dessert / Produit Laitier | | |  Yaourt arôme BIO | Fruit | Flan vanille |  Yaourt Sucré BIO |  clementine/père noel |

| SEMAINE | N° | 1 | lundi 25 décembre 2023 | mardi 26 décembre 2023 | mercredi 27 décembre 2023 | jeudi 28 décembre 2023 | vendredi 29 décembre 2023 |
|---------------------------|----|---|------------------------|--|---|---|--|
| Entrée | | | | | Surimi mayonnaise | Céleri vinaigrette | Rilette cornichon |
| Viande | | | |  lasagne bolognaise |  Haut de poulet rôti | Aiguillette de blé et carotte ketchup |  Filet de poisson basquaise |
| Accompagnement | | | | salade verte | Gratin de choux fleurs et pomme de terre |  duo d'haricot |  Riz BIO |
| Produit Laitier | | | | emmental | | | Vache qui rit |
| Dessert / Produit Laitier | | | | crème chocolat bio |  Fruit bio | beignet aux pommes |  Fruit BIO |

| SEMAINE | N° | 2 | lundi 1 janvier 2024 | mardi 2 janvier 2024 | mercredi 3 janvier 2024 | jeudi 4 janvier 2024 | vendredi 5 janvier 2024 |
|---------------------------|----|---|----------------------|---|---|--|--|
| Entrée | | | | | Pizza | Terrine de campagne cornichon | Salade verte |
| Viande | | | |  lasagne aux légumes | blanquette de veau à la crème |  Filet de poisson beurre Estragon |  cheesburger |
| Accompagnement | | | | salade verte | Carottes vichy | Mitonné de légumes bretons | Pommes de terre rissolées |
| Produit Laitier | | | | | Comté | | camembert |
| Dessert / Produit Laitier | | | | creme vanille |  Fruit BIO | eclair chocolat |  Compote de pomme BIO |

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

| SEMAINE | N° | 3 | lundi 8 janvier 2024 | mardi 9 janvier 2024 | mercredi 10 janvier 2024 | jeudi 11 janvier 2024 | vendredi 12 janvier 2024 |
|---------------------------|----|---|------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------------|--------------------------------------|
| Entrée | | | betterave vinaigrette | Carottes râpées | Salade du pêcheur (pommes de terre) | | Salade de Troyes (Carottes BIO) |
| Viande | | | tomates végétarienne | Sauté de dinde aux épices du soleil | Rôti de Bœuf | tartiflette | Filet de poisson à l'estragon |
| Accompagnement | | | pates bio | Riz | Haricots verts | salade verte | Pommes vapeur |
| Produit Laitier | | | samos | | brie | | |
| Dessert / Produit Laitier | | | fruit bio | Flan vanille caramel BIO | yaourt aromatisé | galette des rois | Petit Suisse |

| SEMAINE | N° | 4 | lundi 15 janvier 2024 | mardi 16 janvier 2024 | mercredi 17 janvier 2024 | jeudi 18 janvier 2024 | vendredi 19 janvier 2024 |
|---------------------------|----|---|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--|--|
| Entrée | | | Salade Marco Polo | Salade de Betteraves | Salade verte aux dés de fromage | Cervelas cornichon | Salade Franc Comtoise (pommes de terre) |
| Viande | | | Haut de cuisse de poulet | palet de chèvre | Paupiette de veau sauce | Filet de poisson à l'orientale | Rôti de porc moutarde et miel |
| Accompagnement | | | Carottes rondelles bio | Purée de pois cassés | Pâtes | Julienne de légumes et pommes de terre cubes | Compote de pommes avec morceaux |
| Produit Laitier | | | | kiri | Chanteneige | tome fermière | |
| Dessert / Produit Laitier | | | Fruit | Yaourt aromatisé BIO | compote poire | Fruit BIO | Tarte Normande |

| SEMAINE | N° | 5 | lundi 22 janvier 2024 | mardi 23 janvier 2024 | mercredi 24 janvier 2024 | jeudi 25 janvier 2024 | vendredi 26 janvier 2024 |
|---------------------------|----|---|------------------------------------|--|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| Entrée | | | Céleri Remoulade | Salade de haricots verts au thon et dés d'emmental | Carottes râpées BIO | Salade de lentille à l'auvergnate | |
| Viande | | | Nuggets végétal blé Ketchup | Chipolatas grillées | Aiguillette de poulet au curry | Filet de poisson à la grenobloise | Hachis Parmentier |
| Accompagnement | | | duo d'haricot | purée brocolis | Riz BIO | poêlée maraichère | Salade verte |
| Produit Laitier | | | | | Comté | vache qui rit | brie |
| Dessert / Produit Laitier | | | Yaourt BIO | Fruit BIO | Compote de pomme | Fruit BIO | Yaourt BIO |

Planning potage

kerfot et yvias : 14 Novembre, 28 Novembre, 12 Decembre , 9 Janvier, 23

Lanvollon et Pontrieux

7 Novembre, 21 Novembre, 5 Decembre, 19 Decembre, 16 janvier



Produit issu de l'agriculture biologique



Fruits & légumes Français



Viande Française



Produit local



Produit label rouge



Pêche durable MSC (Marine Stewardship Council)

