






























validé par Mme JOLY Carine diététicienne









SEMAINE	N°	6	lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	mercredi 5 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025
Entrée			piémontaise	betteraves vinaigrette	Rouleau de surimi		Salade d'haricots vert au dés de dinde et fromage
Viande			Daube de bœuf	Omelette	 Filet de dinde aux herbes de provence	nouvel an chinois	 Filet de poisson sauce oriental
Accompagnement			Trio de rondelles au beurre frais	Pommes rissolées	Haricots verts à la tomate		 Riz BIO
Produit Laitier				cantal	Kiri		
Dessert / Produit Laitier			Crêpes au chocolat	fruit	 Fruit BIO		fruit










SEMAINE	N°	7	lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	mercredi 12 février 2025	jeudi 13 février 2025	vendredi 14 février 2025
Entrée			macédoine de légumes vinaigrette	Salade de troyes vinaigrette aux dés emmental	Pizza aux fromages	salade de tomates	salami
Viande			Haut de cuisse de poulet sauce estragon	Boulette de tomate basilic Sauce basilic	 Jambon grillée au madère	boulette de veau sauce champignon	 Filet de poisson sauce crème basilic
Accompagnement			Pâtes BIO	Flageolets	Purée de brocolis	pomme de terre vapeur	Poêlée méridionale
Fromage / Produit Laitier							Brie
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	 Compote de pommes BIO	 Fruit BIO	 mousse chocolat bio	 fruit bio

SEMAINE	N°	8	lundi 17 février 2025	mardi 18 février 2025	mercredi 19 février 2025	jeudi 20 février 2025	vendredi 21 février 2025
Entrée			taboulé de choux fleur	bettrave vinaigrette	 Salade de riz BIO au thon au dés emmental	 rillettes cornichon	pomelos
Viande			blauquette de dinde	nuggets de blé sauce tomate	 Aiguillette de poulet sauce crème	 Filet de poisson sauce basquaise	 Bœuf Bourguignon
Accompagnement			Riz BIO	lentilles bio	Petit pois carottes	Julienne de légumes et Pommes de terre	poêlé campagnarde
Produit Laitier			vache qui rit				comte
Dessert / Produit Laitier			fruit	 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit bio	 creme chocolat bio	fruit 

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	9	lundi 24 février 2025	mardi 25 février 2025	mercredi 26 février 2025	jeudi 27 février 2025	vendredi 28 février 2025
Entrée			salade brocolis au dés jambon	 Carottes râpées BIO	macédoine de légumes vinaigrette		celerie vinaigrette dés fêta
Viande			sauté de dinde aux épices du soleil	croc légumes	Langue de bœuf aux champignons	carbonara	 Filet de poisson à la grenobloise
Accompagnement			duo d'haricots	Purée de pois cassés	pomme de terre rissolées	 pâtes bio	 Carottes en rondelles bio
Produit Laitier				Six de savoie		emmental	
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt étuve LOCAL BIO	 Fruit bio	 Yaourt sucre BIO	fruit	beignet aux pommes

SEMAINE	N°	10	lundi 3 mars 2025	mardi 4 mars 2025	mercredi 5 mars 2025	jeudi 6 mars 2025	vendredi 7 mars 2025
Entrée			 Salade de Troyes (carottes bio)	surimi mayonnaise	Salade bretonne (pommes de terre)	Mortadelle	salade de tomates au dés emmental
Viande			tomates végétariennes sauce tomate	 joue de porc au curry	 Roti de dinde sauce moutarde	 Filet de poisson sauce à l'indienne	cordons bleus mayonnaise
Accompagnement			riz bio	petit pois	Poêlée maraichère	 céréale bio	pomme rissolées
Produit Laitier				samos		Vache qui rit BIO	
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	 Fruits bio	 crème vanille bio	 fruits bio	 Compote de pommes BIO

SEMAINE	N°	11	lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	mercredi 12 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025
Entrée			Salade de betteraves		cervelas cornichons	Salade de riz au thon	 Carottes râpées BIO
Viande			palet de chevres ketchup	 Hachis parmentier	blanquette de veau sauce champignons	 Sauté de porc charcutière	 Filet de poisson sauce normande
Accompagnement			 Pâtes	 Salade verte BIO	Carottes vichy	haricot vert	poêlé bretonne
Produit Laitier				kiri	Leerdammer		
Dessert / Produit Laitier			 yaourt bio	fruit	 Fruit BIO	 flan caramel bio	Eclair au chocolat

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	12	lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	mercredi 19 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025
Entrée			salade verte au dés mimollette	celerier vinaigrette	Salade d'haricots verts au thon	pomelos	Salade bretonne (pommes de terre)
Viande			haché de boeuf au épices du soleil	Omelette nature	Bolognaise	Saucisse Bretonne grillée	Filet de poisson duguérée
Accompagnement			semoule aux épices	Pommes rissolées	Pâtes BIO	Purée brocolis	pois garden et carottes rondelles
Produit Laitier				vache qui rit	emmental		brie
Dessert / Produit Laitier			fruit bio	Fruits au sirop	Fruit	Yaourt au sucre BIO	mousse au chocolat BIO

SEMAINE	N°	13	lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	mercredi 26 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025
Entrée			salade auvergnade au dés emmental	Carottes râpées BIO	salade de tomates	Rillettes cornichon	Salade marco polo
Viande			Sauté de veau sauce charcutière	nugget de blé ketchup	Croque Monsieur	Filet de poisson au beurre persillé	Rôti de porc sauce moutarde et miel
Accompagnement			haricots bio verts au beurre	Purée de choux fleurs	Salade	Julienne de légumes de terre	Compote de pommes morceaux
Produit Laitier						kiri	
Dessert / Produit Laitier			fruit bio	yaourt aromatisé bio	crème vanille bio	Yaourt BIO	Yaourt Local sucré BIO

SEMAINE	N°	14	lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
Entrée				Macédoine de légumes vinaigrette	Salade de concombre au fromage blanc	Salade de betteraves	
Viande			Tartiflette	boulette de soja sauce tomate	Salades de poulet curry	Filet de poisson à la crème	cheesburger
Accompagnement			Salade verte	purée	Carottes à la crème	Céréale gourmande bio	pommes de terres rissolées
Produit Laitier				samos		camembert	
Dessert / Produit Laitier			Crème chocolat bio	Fruits BIO	fruit	Fruit BIO	tarte normande










validé par Mme JOLY Carine diététicienne




SEMAINE	N°	15	lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
Entrée			salade du léon au dés emmental	caotte râpées bio	salade verte au thon et mais	Œuf mayonnaise	Crêpes aux fromages
Viande			sauté de dinde au épices du soleil	hachi végétarien	emincé de boeuf sauce champignon	Chipolatas grillée	Filet de poisson à la Grenobloise
Accompagnement			trio rondelles	salade verte	pâtes bio	Mojettes de Vendée	Poêléé maraichère
Produit Laitier					gouda		camembert
Dessert / Produit Laitier			fruit bio	flan caramel bio	fruit	Yaourt Sucré BIO	Fruit








SEMAINE	N°	1	lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	mercredi 16 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025
Entrée			celerie vinaigrette	salade chinoise	Surimi mayonnaise	salade auvergnate	macédoine de légumes
Viande			palet de chèvre ketchup	sauté porc à la moutarde	boulette de bœuf sauce brune	cordons bleus mayonnaise	filet de poisson basquaise
Accompagnement			pâtes bio	petit pois bio	Gratin de choux fleurs & pommes de terre	pomme de terres rissolées	riz bio
Produit Laitier				biscuit	kiri		camembert
Dessert / Produit Laitier			crème chocolat bio	petit suisse	Fruit bio	fromage blanc fruités	fruit bio

SEMAINE	N°	2	lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025
Entrée					Pizza	Pomelos	
Viande				lasagne bolognaise bio	Normandin de veau à la crème	Filet de poisson beurre Estragon	couscous
Accompagnement				salade verte	Carottes vichy	pomme de terre vapeur	semoule
Produit Laitier				samos			gouda
Dessert / Produit Laitier				fruit bio	yaourt bio	mousse au chocolat	fruit au sirop bio

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	3	lundi 28 avril 2025	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025	
Entrée			salade de lentille dés emmental	Carottes râpées	Salade du pêcheur (pommes de terre)		Salade de Troyes vinaigrette (Carottes BIO)	
Viande			pané de blé mozzarella sauce tomate	 blanquette de dinde	 rôti de porc sauce charcutiere		 Filet de poisson à la crème	
Accompagnement			pâtes bio		Riz bio			céréales bio
Produit Laitier					Kiri		cantal	
Dessert / Produit Laitier			fruit bio		Flan vanille caramel BIO		compote de pommes	fruit

SEMAINE	N°	4	lundi 5 mai 2025	mardi 6 mai 2025	mercredi 7 mai 2025	jeudi 8 mai 2025	vendredi 9 mai 2025
Entrée			 Salade piémontaise	celerie vinaigrette	salade brocolis au thon		 Salade Franc Comtoise (pommes de terre)
Viande			langue de boeuf sauce aux champignons	sauté de porc à la moutarde	boulette de veau sauce charcutière		 poisson meunière
Accompagnement			trio rondelles	 pomme de terres vapeur		pâte bio	poêlé bretonne
Produit Laitier			vache qui rit				
Dessert / Produit Laitier			Fruit bio		crème danette vanille	mousse au chocolat	beignet aux pommes

SEMAINE	N°	5	lundi 12 mai 2025	mardi 13 mai 2025	mercredi 14 mai 2025	jeudi 15 mai 2025	vendredi 16 mai 2025			
Entrée				salade de tomates aux dés emmentals	salade de pépinette au surimi	Salade de lentille à l'auvergnate				
Viande			lasagne aux légumes	 blanquette de dindes	 aucisse grillée sauce crème	 Filet de poisson à la grenobloise	 Hachis Parmentier			
Accompagnement			salade verte		riz bio	duo d'haricot	poêlée maraichère	Salade verte		
Produit Laitier			samos			emmental bio		brie		
Dessert / Produit Laitier			Compote abricot bio		Fruit BIO	fruit		yaourt aromatisé bio		fruit

Planning potage

04 février, 04 mars, 18 mars, 02 avril

Yvias et kerfot

25février, 11 mars,25 mars

LANVOLLON



Produit issu de l'agriculture biologique



Fruits & légumes Français



Viande Française



Produit local



Produit label rouge



Pêche durable MSC (Marine Stewardship Council)